

Einzeltherapie ist ...

Ich konzentriere mich auf Sie ...  
Und Sie können Ihre Aufmerksamkeit  
uneingeschränkt auf sich selbst richten!

Bei Paartherapien oder Familientherapien nehmen sich die Teilnehmer in erster Linie gegenseitig wahr – ich Sorge für den Ablauf und die Strukturierung. Interessant ist bei Familien, wieviel Wahrheit Kinder und Jugendliche mitbringen.

Es gibt die wertvolle Möglichkeit, sich in Ergänzung zur „normalen“ Sitzung per E-Mail auszutauschen.

(SMS behalte ich mir für das Private vor - danke für das Verständnis)